

# П Л А Н - С М Е Т К А

за разходите за реализиране на програма  
**“ЗДРАВИ ДЕЦА В ЗДРАВИ СЕМЕЙСТВА” – 2014 г.**  
 финансирана от Община Габрово

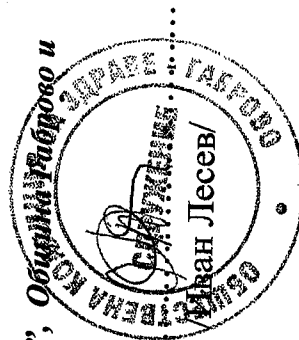
Участници	Срок:	Необходими средства	Средства общо
<b>I. Интервенционни дейности</b>			
Познавателна игра (викторина) отбори с по петима участника се подготвят по предварително зададени теми свързани със здравословния начин на живот. След изтегляне на въпрос, участникът отговаря в рамките на 3 минути. Жури оценява по шестобалната система. В паузите – въпроси за бърз отговор към публиката.	ученици	- Водещ – 50.00 лв. - Награди за отборите – за I-во, II-ро и III-то място – 300.00 лв. - Награди за участници от публиката – 50.00 лв. - Поощрителни награди за отборите класирани след трето място – 100.00лв. - *Грамоти за участниците	<b>500.00</b> лева
	Първа група: III – IV - кл		
	Втора група: V – VII кл		
	Трета група: VIII – IX кл		
<b>II. Издаване на здравно-образователни материали</b>			
”Здравен сборник СИНДИ” (Сборник с препоръки за здравословен живот за намаляване разпространението на факторите на риска - тютюнопушене, нездравословно хранене, ниска двигателна активност и други) – 250 броя	юни 2014 г.	- *Съставяне на сборника - 0.00 лв. Предпечат и печат – 500.00лв.	<b>500.00</b> лева

**Всичко необходими средства: 1000.00 лв.**

\* Дейности извършени с доброволен труд от членове на Сдружение „Обществена коалиция за здраве-Габрово”, Община Габрово и РЗИ Габрово.

Председател на Сдружение

„Обществена коалиция за здраве-Габрово”: .....



**ОТЧЕТ**  
**ЗА ДЕЙНОСТИТЕ ПО**  
**ОБЩИНСКА ПРОГРАМА**  
**“ЗДРАВИ ДЕЦА В ЗДРАВИ СЕМЕЙСТВА”**  
**ЗОНА ГАБРОВО**  
**2013 г.**

Програма “ЗДРАВИ ДЕЦА В ЗДРАВИ СЕМЕЙСТВА” е детска компонента на СИНДИ – програма за интегрирана профилактика на хроничните неинфекциозни заболявания, координирана от СЗО.

Стратегическата цел на програмата е подобряване здравето на децата и намаляване на риска от преждевременно развитие на хронични неинфекциозни заболявания.

Основната цел е намаляване нивото на главните фактори на риска за здравето на децата: поведенчески, биологични, фактори на училищната среда и др., чрез здравословни промени в начина на живот и своевременно лечение на възникнали заболявания.

За реализация на плана по програмата за 2013 година, № 28/28.08.2013г. на Общински съвет – Габрово, беше отпусната сумата 1000.00 лева.

Дейностите реализирани в изпълнението на плана са следните:

1. Конкурс за здравословни готварски рецепти „Здравословни кулинарни вкусотийки”. В конкурса се включиха ученици от Габровските училища. Представените рецепти бяха оценени от жури според вида на влаганите продукти, балансираното количество на белтъчини, мазнини и въглехидрати, щадящи кулинарни технологии и добър външен вид.. Авторите на 10-те ястия, които най-точно отговарят на посочените условия, бяха наградени с ваучери за покупка на книги.
2. Издаване на кулинарен сборник „Здравословни кулинарни вкусотийки”. Отличените 10 рецепти и още 6, бяха включени в Кулинарен сборник „Здравословни кулинарни вкусотийки”. Към всяка рецепта, на съответната страница са отпечатани здравни послания (ползите за здравето на вложените в съответната рецепта продукти).

Целта на извършените дейности през третата фаза – 2013 г. по програма „Здрави деца в здрави семейства“ е популяризиране сред децата на здравословното хранене. Изграждане у тях предпочитание към ястия, балансирани по отношение съдържанието на белтъчини, мазнини и въглехидрати, приготвени с технологии гарантиращи запазване на витаминния и минерален състав в готовата храна.

Приложение: Финансов отчет за изразходваните средства във връзка с Решение № 28/28.08.2013г. на Общински съвет – Габрово, относно реализиране на програма “ЗДРАВИ ДЕЦА В ЗДРАВИ СЕМЕЙСТВА” – детска компонента на програма СИНДИ на територията на Община Габрово

Председател на Сдружение

„Обществена коалиция за здраве – Габрово”

Ив. Лесев:.....



<b>Сдружение "Обществена коалиция за здраве-Габрово"</b>		<b>Оригинал</b>	<b>"КРЕДО-ЗМ" ООД</b>
Адрес: <b>Габрово, ул. "Райчо Каролев"</b>	<b>2</b>	<b>N на документ: 1000001749</b>	Адрес: <b>Габрово, ул. "Младост" 1</b>
Ид. номер: <b>175979421</b>		<b>Дата: 07.10.2013</b>	Ид. номер: <b>200079989</b>
ДДС номер:			ДДС номер: <b>BG200079989</b>
МОА: <b>Тотка Колева</b>		<b>Място: Габрово</b>	МОА: <b>Валентин Кръстев</b>
Телефон:			Телефон: <b>066/ 800 186</b>

## Фактура

Към фактура N

от дата:

Описание на сделката:

Дата на данъчно събитие: **07.10.2013**

N	Наименование на стоката или услугата	Мярка	Количество	Ед. Цена	Стойност
1	Отпечатване на сборник "Кулинарни рецепти"	бр.	250.00	2.4000	600.0000
2	Предпечатна подготовка	бр.	1.00	66.6670	66.6670



Словом: Осемстотин лева

Данъчна основа: **666.67**

Ставка: 20% ДДС: **133.33**

Сума за плащане: **800.00**



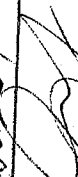



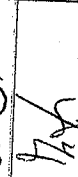
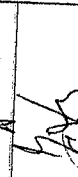


Основание на сделката:

Получател - име и фамилия: <b>Тотка Колева</b>	Плащане: По сметка IBAN: BG52STSA93000015694433 Банка: ДСК-ЕАД Банков код: STSABGSF	Съставител - име и фамилия: <b>Валентин Кръстев</b>
Отговорен за стопанската операция подпис: 		Отговорен за стопанската операция подпис: 

Документът е издаден с безплатен програмен продукт Microinvest Invoice. Искателете [www.microinvest.net](http://www.microinvest.net)

## Протокол

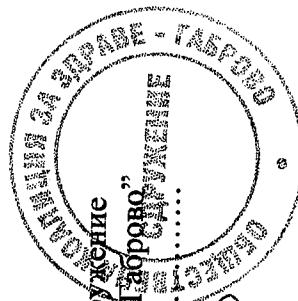
за раздадени награди на спечелилите конкурс  
**„Кулинарни вкусотийки!“**  
 програма „Здрави деца в здрави семейства“  
 СИНДИ - 2013 г.

№	Име	училище	Награда	Подпис:
1	Аделина Красимирова Годорова	ПГТ „Пенчо Семов“ - Габрово	ваучер за подарък на стойност 20 лева	
2	Яна Цветанова Василева	ОУ „Ран Босилек“ – Габрово	ваучер за подарък на стойност 20 лева	
3	Михасла Маринова Михова	ОУ „Неофит Рилски“ - Габрово	ваучер за подарък на стойност 20 лева	
4	Лейла Мустафа Баракат	ОУ „Неофит Рилски“, Габрово	ваучер за подарък на стойност 20 лева	
5	Теодора Бориславова Евтимова	СОУ „Отец Паисий“ - Габрово	ваучер за подарък на стойност 20 лева	
6	Николай Момчилов Недев	ОУ „Ран Босилек“ - Габрово	ваучер за подарък на стойност 20 лева	
7	Лора Ивелинова Иванова	СОУ „Отец Паисий“ – Габрово	ваучер за подарък на стойност 20 лева	
8	Теодор Павлинов Николков	СОУ „Отец Паисий“ - Габрово	ваучер за подарък на стойност 20 лева	
9	Марцела Йовчева Трифонова	ОУ „Неофит Рилски“ Габрово	ваучер за подарък на стойност 20 лева	
10	Велимира Невелинова Ваткова	СОУ „Райчо Каролев“ – Габрово	ваучер за подарък на стойност 20 лева	

# ФИНАНСОВ ОТЧЕТ ЗА

за изразходваните средства във връзка с Решение № 28/28.08.2013г. на Общински съвет – Габрово, относно реализиране на програма „ЗДРАВИ ДЕЦА В ЗДРАВИ СЕМЕЙСТВА” – детска компонента на програма СИНДИ на територията на Община Габрово

Интервенционни дейности	Срок:	Необходими средства	Средства общо изразходвани	Средства общо планирани
<b>Интервенционни дейности</b>				
Конкурс за здравословни готварски рецепти „Здравословни кулинарни вкусоотийки”	Октомври 2013 г.	Награди за авторите на 10-те отличени ястия – 200.00 лв. (10 X 20.00 лв.)	200.00 лева	200.00 лева
Издаване на здравно-образователни материали		Тираж:		
„Здравословни кулинарни вкусоотийки” Сборник кулинарни рецепти от едноименния конкурс с отпечатани и здравни послания (ползите за здравето на вложените в съответната рецепта продукти)	Ноември 2013 г.	250 броя	800.00 лева	800.00 лева
<b>ОБЩО:</b>			<b>1000.00 лева</b>	<b>1000.00 лева</b>



Иван Лесев – Председател на Сдружение „Обществена коалиция за здраве – Габрово”  
.....

**ОБЩИНА ГАБРОВО**

**ПРОГРАМА**

**ЗДРАВИ ДЕЦА  
В ЗДРАВИ СЕМЕЙСТВА**

трета фаза  
2014



## **СЪДЪРЖАНИЕ**

- I. Анализ на здравословното състояние на ученици на възраст 14-18 г. в Община Габрово
- II. Характеристика на програмата „Здрави деца в здрави семейства” – цели и задачи на програмата.
- III. Фаза на развитие на програмата
- IV. Управление на програмата
- V. Ресурси за управление на програмата

## **I. Анализ на здравословното състояние на ученици на възраст 14-18 г. в Община Габрово**

Здравословното състояние на учениците от 7 до 18-годишна възраст ежегодно се оценява на базата на обобщени резултати от профилактичните прегледи, извършени от личните им лекари. По данни от анализа за учебната 2011/2012 година при учениците сред водещите водещите заболявания са затлъстяването и гръбначните изкривявания. Тези резултати са в следствие нездравословния начин на живот при младите хора – най-вече неправилно хранене и недостатъчна физическа активност.

Констатираните гръбначни изкривявания и патологични отклонения теглото на учениците са обезпокоителни, тъй като те са предпоставка за развитието на хронични неинфекциозни заболявания, като артериална хипертония, захарен диабет и други хронични неинфекциозни болести..

## **II. Характеристика на програмата „Здрави деца в здрави семейства” – стратегически цели и задачи на програмата**

Програма “ЗДРАВИ ДЕЦА В ЗДРАВИ СЕМЕЙСТВА” е детска компонента на СИНДИ – програма за интегрирана профилактика на хроничните неинфекциозни заболявания.

Стратегическата цел на програмата е подобряване здравето на децата и намаляване на риска от преждевременно развитие на хронични неинфекциозни заболявания.

Основната цел е намаляване нивото на главните фактори на риска за здравето на децата: поведенчески, биологични, фактори на училищната среда и др., чрез здравословни промени в начина на живот и своевременно лечение на възникнали заболявания.

## **III. ФАЗА НА РАЗВИТИЕ НА ПРОГРАМАТА**

### **ТРЕТА ФАЗА: 2014 г.**

- Развитие на интервенционните дейности сред учениците по фактор на риска - нездравословно хранене, ниска двигателна активност, тютюнопушене
- Познавателна игра/ викторина/по предварително зададени теми свързани със здравословния начин на живот.
  - „Здравен сборник СИНДИ”/Сборник с препоръки за здравословен живот за намаляване разпространението на факторите на риска – тютюнопушене, нездравословно хранене, ниска двигателна активност и други/

#### **IV. УПРАВЛЕНИЕ НА ПРОГРАМАТА**

Община Габрово, РЗИ Габрово и Сдружение „Обществена коалиция за здраве-Габрово” с регионален координатор на СИНДИ

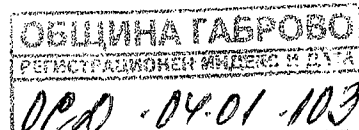
Работни групи по проблеми - участват в планирането, развитието и оценката на дейностите за интервенция по ключовите фактори на риска. В тях са включени медицински и немедицински специалисти с голям професионален опит.

#### **X. РЕСУРСНО ОСИГУРЯВАНЕ НА ПРОГРАМАТА**

Програмата се реализира на локално ниво и разчита на локално финансиране. Община Габрово с решение на Общинския съвет предоставя средствата за програмата по представена план-сметка.



**МИНИСТЕРСТВО НА ЗДРАВЕОПАЗВАНЕТО**  
**РЕГИОНАЛНА ЗДРАВНА ИНСПЕКЦИЯ**  
**ГАБРОВО**



04.11.2013г.

Адрес: ул. „Райчо Каролев“ 2, тел. 840 604, факс: 803 103, e-mail: Gabrovo@rzi-gbr.org

Изм. No 231-12-1931 10.11. 2013 г.

ДО:

**Г-ЖА ТАНЯ ХРИСТОВА**  
**КМЕТ НА ОБЩИНА ГАБРОВО**  
**ПЛ. „ВЪЗРАЖДАНЕ“ № 3**  
**ГР. ГАБРОВО-5300**

**УВАЖАЕМА ГОСПОЖО ХРИСТОВА,**

“Здрави деца в здрави семейства“ е детската компонента на програмата СИНДИ - програма за интегрирана профилактика на хроничните неинфекциозни заболявания – сърдечно-съдови, мозъчно-съдови болести, злокачествените новообразувания, хроничните болести на белия дроб и др. Основната цел на СИНДИ е намаляване нивото на факторите на риска за възникване на тези заболявания, а именно – тютюнопушене, нездравословно хранене, ниска двигателна активност и др.

Програмата реализира дейности в Община Габрово от 2011 година. За периода 2011 – 2013 година са проведени конкурси, състезания, беседи, скринингови изследвания с ученици от всички Габровски училища. Тези мероприятия са реализирани от изпълнителите на програмата - РЗИ Габрово и Сдружение „Обществена коалиция за здраве – Габрово“ с партньорството и финансовата подкрепа на Община Габрово.

Приложено, изпращаме Ви План-сметка за дейности по програма “Здрави деца в здрави семейства“ за 2014 година, която ще бъде представена на годишно отчетно събрание на Сдружение „Обществена коалиция за здраве – Габрово“, което ще се проведе на 20.11.2013 г. в РЗИ Габрово от 14.00 часа, ет.4, стая 404. Каним да присъства Ваш представител и при желание да участва в разискванията по План-сметката.

Надяваме се на Вашето съдействие програма “Здрави деца в здрави семейства“ да продължи работа в град Габрово, и предложения план за дейности през 2014 година да бъде предоставен на Общински съвет Габрово за разглеждане и финансиране.

**Д-Р ПЕТЪР СТЕФАНОВ**  
**ДИРЕКТОР НА РЕГИОНАЛНА ЗДРАВНА ИНСПЕКЦИЯ-ГАБРОВО**

