

ПРОГРАМА “ЗДРАВІ ДІТТА В ЗДРАВІ СЕМЕЙСТВА”

ФІНАНСИРАНА ОТ ОБЩИНА ГАБРОВО

СИНДІ

ЗОНА ГАБРОВО

2014 г.

ФИНАНСОВ ОТЧЕТ

ЗА

за изразходваните средства във връзка с Решение № 283/19.12.2013г. на Общински съвет – Габрово, относно реализиране на програма “ЗДРАВИ ДЕЦА В ЗДРАВИ СЕМЕЙСТВА” – детска компонента на програма СИНДИ на територията на Община Габрово

Интервенционни дейности	Срок:	Необходими средства	Средства общо изразходвани	Средства общо планирани
Интервенционни дейности				
Познавателна игра (викторина) - отбори с по трима участника се подготвят по предварително зададени теми свързани със здравословния начин на живот. След изтегляне на въпрос, участникът отговаря в рамките на 3 минути. Жури оценява по шестобалната система. В паузите – въпроси за бърз отговор към публиката.	Ноември 2014 г.	- Награди за отборите – за I-во, II-ро и III-то място – 195.00 лв. - Награди за участници от публиката – 155.00 лв. - Поощрителни награди за отборите класирани след трето място – 150,00лв. - *Грамоти за участниците	499.97 лева	500.00 лева
Издаване на здравно-образователни материали		Тираж:		
”Здравен сборник СИНДИ” (Сборник с препоръки за здравословен живот за намаляване разпространението на факторите на риска - тютюнопушене, нездравословно хранене, ниска двигателна активност и други)	Ноември 2014 г.	250 броя	500.00 лева	500.00 лева
ОБЩО:			999.97 лева	1000.00 лева

Иван Лесев – Председател на Сдружение
„Обществена коалиция за здраве-Габрово”
.....

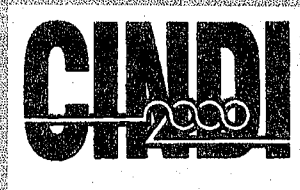
П Л А Н - С М Е Т К А
за разходите за реализиране на програма
“ЗДРАВИ ДЕЦА В ЗДРАВИ СЕМЕЙСТВА”
2015
с финансовата подкрепа на Община Габрово

Участници	Срок:	Необходими средства	Средства общо
Интервенционни дейности			
<p>- Организиране на поход с ученици от II - IV клас от Габровските училища. Участниците ще бъдат регистрирани само в група от училище, придружени от преподавател. По време на похода ще се проведе състезание на теми: двигателна активност и здравословно хранене. Класираните се на първите три места ще получат награди. Предвижда се снимане на природни забележителности по време на похода. Най-добрата снимка ще бъде отличена с награда.</p>	<p>Ученици от II - IV клас</p>	<p>- Медийни съобщения с условията за участие - 20.00 лв. - Информационни плакати - 30.00 лв. - Присъствие на медицински специалист - 30.00 лв. - Присъствие на двама планински водачи - 2 x 30.00 лв. - Застраховка на участниците - 100.00 лв. - Транспортиране на оборудване на контролните пунктове, придружаваща кола по време на похода - 100 лв. - Награди за победителите - първо място 50.00 лв., второ място 30 лв., трето място 20 лв. - Награди за най-добра снимка, направена по време на похода – първо място 30.00 лв., второ място 20 лв., трето място 10 лв. - Поощрителни награди - 10 x 10 лв. - Здравословни храни за участниците в похода - 400 лв.</p>	<p>1000.00 лева</p>

ОБЩИНА ГАБРОВО

ПРОГРАМА

**ЗДРАВИ ДЕЦА
В ЗДРАВИ СЕМЕЙСТВА
2015**



СЪДЪРЖАНИЕ

- I. Анализ на здравословното състояние на ученици на възраст 7-18 г. в Община Габрово
- II. Характеристика на програмата „Здрави деца в здрави семейства” – цели и задачи на програмата
- III. Фаза на развитие на програмата
- IV. Управление на програмата
- V. Ресурси за управление на програмата

I. Анализ на здравословното състояние на ученици на възраст 7-18 г. в Община Габрово

Здравословното състояние на учениците от 7 до 18-годишна възраст ежегодно се оценява на базата на обобщени резултати от профилактичните прегледи, извършени от личните им лекари. По данни от анализа за учебната 2013/2014 година при учениците сред водещите водещите заболявания са затлъстяването и гръбначните изкривявания. Тези резултати са в следствие нездравословния начин на живот при младите хора – най-вече неправилно хранене и недостатъчна физическа активност.

Констатираните гръбначни изкривявания и патологични отклонения теглото на учениците са обезпокоителни, тъй като те са предпоставка за развитието на хронични неинфекциозни заболявания, като артериална хипертония, захарен диабет и други хронични неинфекциозни болести.

Двигателната активност е важен фактор за психическото и физическото развитие на учениците. Тя укрепва сърдечносъдовата система, поддържа нормална телесната маса и осигурява оптимален растеж и развитие на скелетната структура. Изследвания в редица страни на Европа и света сочат, че двигателната активност сред младите хора е ниска, особено сред момчетата. У нас тя е широко разпространена сред всички възрастови групи, включително и сред децата в училищна възраст. По данни на НСИ (2002 г.), при 18-25% от момчетата и 30-48% от момчетата на възраст 7-18 години се установява недостатъчна двигателна активност, като относителният ѝ дял се увеличава с възрастта. Натрупването на няколко фактора на риска, включително и ниска двигателна активност, увеличава риска за здравето на децата.

В **Община Габрово** над 30.0% от учениците са с ниска двигателна активност, като този дял нараства с възрастта. Не се занимават въобще със спорт 6.7% от тях. Ниската двигателна активност при момчетата е два пъти по-разпространена в сравнение с тази при момчетата (съответно 20.8% и 41.5%). Почти всеки ден през свободното си време спортуват 36.9% от учениците, а 2-3 пъти седмично – 32.3% от тях. Средната продължителност на едно физическо занимание при всеки трети анкетиран е около 1-2 часа, при всеки пети – до 30 минути, което е недостатъчно.

Данните за двигателната активност на учениците в Община Габрово потвърждават необходимостта от насочени мероприятия за постигане на по-добра физическа форма, с оглед подобряване на тяхното здраве и физическо развитие.

II. Характеристика на програмата „Здрави деца в здрави семейства” – стратегически цели и задачи на програмата

Програма **“ЗДРАВИ ДЕЦА В ЗДРАВИ СЕМЕЙСТВА”** е детска компонента на СИНДИ – програма за интегрирана профилактика на хроничните неинфекциозни заболявания.

Стратегическата цел на програмата е подобряване здравето на децата и намаляване на риска от преждевременно развитие на хронични неинфекциозни заболявания.

Основната цел е намаляване нивото на главните фактори на риска за здравето на децата: поведенчески, биологични, фактори на училищната среда и др., чрез здравословни промени в начина на живот и своевременно лечение на възникнали заболявания.

III. РАЗВИТИЕ НА ПРОГРАМАТА

2015 г.

- Развитие на интервенционните дейности сред учениците по фактор: ниска двигателна активност
- Организиране на поход с ученици от II – IV клас от Габровските училища и провеждане на състезание с награди на теми: двигателна активност и здравословно хранене
- Снимане на природни забележителности по време на похода, като най-добрата снимка ще бъде отличена с награда
- На всички участници в похода ще бъдат раздадени книжки с картинки за оцветяване със здравнообразователни материали за факторите на риска - тютюнопушене, алкохол и наркотици, нездравословно хранене, ниска двигателна активност и други

IV. УПРАВЛЕНИЕ НА ПРОГРАМАТА

Община Габрово, РЗИ Габрово и Сдружение „Обществена коалиция за здраве-Габрово” с регионален координатор на СИНДИ.

Работни групи по проблеми - участват в планирането, развитието и оценката на дейностите за интервенция по ключовите фактори на риска. В тях са включени медицински и немедицински специалисти с голям професионален опит.

X. РЕСУРСНО ОСИГУРЯВАНЕ НА ПРОГРАМАТА

Програмата се реализира на локално ниво и разчита на финансовата подкрепа на Община Габрово. Общинският съвет предоставя средствата за програмата по представена план-сметка.