

ОТЧЕТ
ЗА ДЕЙНОСТИТЕ ПО
ОБЩИНСКА ПРОГРАМА
“ЗДРАВИ ДЕЦА В ЗДРАВИ СЕМЕЙСТВА”
ЗОНА ГАБРОВО
2015 г.

Програма “ЗДРАВИ ДЕЦА В ЗДРАВИ СЕМЕЙСТВА” е детска компонента на СИНДИ - програма за интегрирана профилактика на хроничните неинфекциозни заболявания, координирана от СЗО.

Стратегическата цел на програмата е подобряване здравето на децата и намаляване на риска от преждевременно развитие на хронични неинфекциозни заболявания.

Основната цел е намаляване нивото на главните фактори на риска за здравето на децата: поведенчески, биологични, фактори на училищната среда и др., чрез здравословни промени в начина на живот и своевременно лечение на възникнали заболявания.

За реализация на плана по програмата за 2015 година, с Решение № 267/18.12.2014 г. на Общински съвет – Габрово, беше отпусната сумата 1000.00 лева.

Дейностите, реализирани в изпълнението на плана са следните:

1. Проведен е поход по маршрут МОЛ Габрово – Бакойците и обратно на 24.10.2015 г. от 10,00 ч. до 14,00 ч. с ученици от II до IV клас от габровските училища с участието на 99 деца. По време на похода е проведено състезание на теми: двигателна активност и здравословно хранене. Организиран е конкурс за най-добра снимка на природни забележителности. Класиралите се на първите три места в състезанието и победителят от конкурса за най-добра снимка получи награди (ваучери за покупка от книжарница “Златев”). Бяха раздадени 10 поощрителни награди на участниците в състезанието (ваучери за покупка от книжарница “Златев”). На всички участници в похода са раздадени здравословни храни.

Целта на извършените дейности по програма „Здрави деца в здрави семейства“ е популяризиране сред децата на здравословен начин на живот за намаляване разпространението на факторите на риска - тютюнопушене, нездравословно хранене, употреба на алкохол и наркотици, ниска двигателна активност и други.

Приложение:

1. Финансов отчет за изразходваните средства във връзка с Решение № 267/18.12.2014г. на Общински съвет - Габрово, относно реализиране на програма “ЗДРАВИ ДЕЦА В ЗДРАВИ СЕМЕЙСТВА” - детска компонента на програма СИНДИ на територията на Община Габрово.

2. Опис на фактури.

Председател на Сдружение
„Обществена коалиция за здраве – Габрово”
Ив. Лесев:.....

ФИНАНСОВ ОТЧЕТ

ЗА

за изразходваните средства във връзка с Решение № 267/18.12.2014 г. на Общински съвет – Габрово, относно реализиране на програма “ЗДРАВИ ДЕЦА В ЗДРАВИ СЕМЕЙСТВА” – детска компонента на програма СИНДИ на територията на Община Габрово

Интервенционни дейности	Срок:	Необходими средства	Средства общо изразходвани	Средства общо планирани
Интервенционни дейности				
Организиране на поход с ученици от II до IV клас от габровските училища. Провеждане на състезание на теми: двигателна активност и здравословно хранене. Снимане на природни забележителности по време на похода и награда за най-добра снимка. Раздаване на здравословни храни на всички участници в похода.	Октомври 2015 г.	- Награди за победителите в състезанието - за I-во, II-ро и III-то място - 90.00 лв.; - Награда за най-добра снимка - 20.00 лв.; - Поощрителни награди 10 бр. за участниците в състезанието - 100,00 лв.; - Застраховка за участниците – 50.50 лв.; - Здравословни храни за участниците – 739.50 - *Грамоти за всички участници	1000.02 лева	1000.00 лева
ОБЩО:			1000.02 лева	1000.00 лева

Иван Лесев – Председател на Сдружение „Обществена коалиция за здраве-Габрово”

.....



ПРОГРАМА

за ученически поход на 24.10.2015 г., организиран от Сдружение
“Обществена коалиция за здраве – Габрово” по програма “ЗДРАВИ
ДЕЦА В ЗДРАВИ СЕМЕЙСТВА” – детска компонента на програма
СИНДИ на територията на Община Габрово

Маршрут: от МОЛ Габрово до кв. Горни Бакойци и обратно

10,00 часа – тръгване от МОЛ Габрово по посока кв. Горни Бакойци

11,30 часа – пристигане на поляните на кв. Горни Бакойци

11,30 – 12,30 часа – провеждане на състезание на теми: двигателна активност и здравословно хранене

12,30 часа – тръгване от кв. Горни Бакойци по посока МОЛ Габрово

13,30 часа – пристигане до МОЛ Габрово

13,30 – 14,30 часа – провеждане на състезателни игри, определяне на победителите, раздаване на награди и здравословни храни

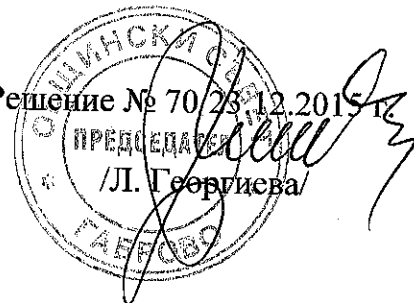
ПРОТОКОЛ

за раздадени награди на участници в поход

Раздадени награди за участници в похода, определени чрез жребий

Име	Награда	Подпис:
Доксидант Тисе Умилникус	ваучер за подарък на стойност 40 лева	✓ [Signature]
Никола Иванов Колев	ваучер за подарък на стойност 30 лева а	[Signature]
Ивирелд Крочишрова Петрова	ваучер за подарък на стойност 20 лева	"Челл
Иван Ростислав Михов	ваучер за подарък на стойност 10 лева	ПРМ
Моника Мартикова Каравасна	ваучер за подарък на стойност 10 лева	Мал
Симона Петрова Тодорова	ваучер за подарък на стойност 10 лева	[Signature]
Александра Борис Тодоров	ваучер за подарък на стойност 10 лева	СС
Красимира Микайлова Христова	ваучер за подарък на стойност 10 лева	M- Ln
Зорница Цветелин Васильева	ваучер за подарък на стойност 10 лева	П
Румяна Стефанова Браткова	ваучер за подарък на стойност 10 лева	Гру
Елена Георгиева Станева	ваучер за подарък на стойност 10 лева	E.C.
Кристина Кристиева Семива	ваучер за подарък на стойност 10 лева	[Signature]
Снежана Радославова Железова	ваучер за подарък на стойност 10 лева	C.B.T. [Signature]
Красимира Михайлова	ваучер за подарък на стойност 20 лева	Kr

Приложение към Решение № 70/23.12.2015 г.
Председател ОБС:



ОБЩИНА ГАБРОВО

ПРОГРАМА

ЗДРАВИ ДЕЦА В ЗДРАВИ СЕМЕЙСТВА

**шеста фаза
2016**



СЪДЪРЖАНИЕ

- I. Анализ на здравословното състояние на ученици на възраст 7-18 г. в Община Габрово
- II. Характеристика на програмата „Здрави деца в здрави семейства” – цели и задачи на програмата
- III. Фаза на развитие на програмата
- IV. Управление на програмата
- V. Ресурси за управление на програмата

I. Анализ на здравословното състояние на ученици на възраст 7-18 г. в Община Габрово

Здравословното състояние на учениците от 7 до 18-годишна възраст ежегодно се оценява на базата на обобщени резултати от профилактичните прегледи, извършени от личните им лекари. По данни от анализа за учебната 2014/2015 година при учениците сред водещите водещите заболявания са затлъстяването, смущения в зрението, хронични заболявания на тонзилите, пневмония и алергичен ринит. Тези резултати са в следствие нездравословния начин на живот при младите хора – най-вече неправилно хранене и недостатъчна физическа активност.

Констатираните патологични отклонения в теглото на учениците са обезпокоителни, тъй като те са предпоставка за развитието на хронични неинфекциозни заболявания, като артериална хипертония, захарен диабет и други хронични неинфекциозни болести.

Двигателната активност е важен фактор за психическото и физическото развитие на учениците. Тя укрепва сърдечносъдовата система, поддържа нормална телесната маса и осигурява оптимален растеж и развитие на скелетната структура. Изследвания в редица страни на Европа и света сочат, че двигателната активност сред младите хора е ниска, особено сред момчетата. У нас тя е широко разпространена сред всички възрастови групи, включително и сред децата в училищна възраст. По данни на НСИ (2002 г.), при 18-25% от момчетата и 30-48% от момчетата на възраст 7-18 години се установява недостатъчна двигателна активност, като относителният ѝ дял се увеличава с възрастта. Натрупването на няколко фактора на риска, включително и ниска двигателна активност, увеличава риска за здравето на децата.

В **Община Габрово** над 35.0% от учениците са с ниска двигателна активност, като този дял нараства с възрастта. Не се занимават въобще със спорт 7.6% от тях. Ниската двигателна активност при момчетата е два пъти по-разпространена в сравнение с тази при момчетата (съответно 20.8% и 41.5%). Почти всеки ден през свободното си време спортуват 35.0% от учениците, а 2-3 пъти седмично – 31.2% от тях. Средната продължителност на едно физическо занимание при всеки трети анкетиран е около 1 час, при всеки пети – до 30 минути, което е недостатъчно.

Данните за двигателната активност на учениците в Община Габрово потвърждават необходимостта от насочени мероприятия за постигане на по-добра физическа форма, с оглед подобряване на тяхното здраве и физическо развитие.

II. Характеристика на програмата „Здрави деца в здрави семейства” – стратегически цели и задачи на програмата

Програма “ЗДРАВИ ДЕЦА В ЗДРАВИ СЕМЕЙСТВА” е детска компонента на СИНДИ – програма за интегрирана профилактика на хроничните неинфекциозни заболявания.

Стратегическата цел на програмата е подобряване здравето на децата и намаляване на риска от преждевременно развитие на хронични неинфекциозни заболявания.

Основната цел е намаляване нивото на главните фактори на риска за здравето на децата: поведенчески, биологични, фактори на училищната среда и др., чрез здравословни промени в начина на живот и своевременно лечение на възникнали заболявания.

III. РАЗВИТИЕ НА ПРОГРАМАТА

2016 г.

- Развитие на интервенционните дейности сред учениците по фактор: ниска двигателна активност.
- Организиране на състезателни спортни игри с ученици от II – IV клас от Габровските училища и провеждане на състезание на теми: двигателна активност, здравословно хранене, тютюнопушене, злоупотреба с алкохол, употреба на наркотици.
- На участниците чрез жребий ще бъдат раздадени награди.

IV. УПРАВЛЕНИЕ НА ПРОГРАМАТА

Община Габрово, РЗИ Габрово и Сдружение „Обществена коалиция за здраве-Габрово” с регионален координатор на СИНДИ.

Работни групи по проблеми - участват в планирането, развитието и оценката на дейностите за интервенция по ключовите фактори на риска. В тях са включени медицински и немедицински специалисти с голям професионален опит.

X. РЕСУРСНО ОСИГУРЯВАНЕ НА ПРОГРАМАТА

Програмата се реализира на локално ниво и разчита на финансовата подкрепа на Община Габрово. Общинският съвет предоставя средствата за програмата по представена план-сметка.

П Л А Н - С М Е Т К А
за разходите за реализиране на програма
“ЗДРАВИ ДЕЦА В ЗДРАВИ СЕМЕЙСТВА”
2016

с финансовата подкрепа на Община Габрово

Интервенционни дейности		Участници	Срок:	Необходими средства	Средства общо
- Организиране на състезателни спортни игри с ученици от II - IV клас от Габровските училища, които ще се проведат в училищен двор или физкултурен салон (в зависимост от метеорологичните условия). Игрите (шафета, народна топка, футбол) ще се проведат под ръководството на учители по физическо възпитание. Участниците ще бъдат разпределени в отбори по училища, придружени от преподавател. По време на почивките между спортните игри ще се проведе състезание на теми: двигателна активност, здравословно хранене, тютюнопушене, злоупотреба с алкохол, наркотици. В края на мероприятияето чрез теглене на жребий ще се раздадат награди.		Ученици от II - IV клас	Октомври 2016 г.	- Медийни съобщения с условията за участие - 20.00 лв. - Присъствие на медицински специалист - 30.00 лв. - Застраховка на участниците - 100.00 лв. - Награди - 300 лв. - Здравословни храни за участниците - 550 лв.	1000.00 лева

Всичко необходими средства: 1000.00 лв.

Председател на Сдружение
„Обществена коалиция за здраве-Габрово“:
/Иван Лесев/