

ФИНАНСОВ ОТЧЕТ
ЗА
ПРОГРАМА
“ЗДРАВИ ДЕЦА В ЗДРАВИ СЕМЕЙСТВА”
втора фаза
2012

ФИНАНСИРАНА ОТ ОБЩИНА ГАБРОВО



ФИНАНСОВ ОТЧЕТ

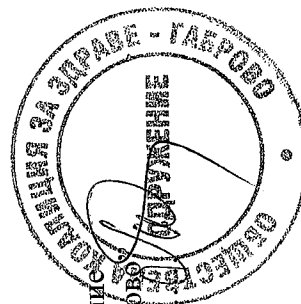
ЗА

за изразходваните средства във връзка с Решение № 25/20.12.2011г. на Общински съвет – Габрово, относно реализиране на програма “ЗДРАВИ ДЕЦА В ЗДРАВИ СЕМЕЙСТВА” – детска компонента на програма СИНДИ на територията на Община Габрово

Интервенционни дейности	Срок:	Необходими средства	Средства общо изразходвани	Средства общо планирани
1. Кулинарно състезание на пл., „Възраждане“ за приготвяне на ястия от плодове и зеленчуци /без термична обработка/ Мото: „Да се храним здравословно с витамини от природата“	Април 2012	- Посуда и прибори за приготвяне на ястия - Хранителни продукти - Предметни награди за победителите	762.59 лева	1060.00 лева
2. Беседа на тема „Анорексия и булимия – скритата заплаха“	Ноември 2012		0.00 лева	0.00 лева
3. По повод 31 май – Световен ден без тютюнев дим – Състезание за рисунка на асфалт на тема „Цигарите убиват!“	Май 2012 г.	- Консумативи /тебешери - Предметни награди за победителите	357.59 лева	440.00 лева
4. Включване в инициативата на Музеят „Дом на хумора и сатирата“ – Габрово, Фондация „People Serve Bulgaria: Aalst – Gabrovo“, Белгия, Клуб „Приятелите на Белгия“ – Габрово за провеждане на общински ученически конкурс – изложба „Тютюнопушене или здраве – изборът е Ваш“	Март 2012	- Предметни награди /4 бр./ за четири категории участници - Подготовка на дипломи за победителите	429.55 лева	400.00 лева
5. По повод 15 ноември – Международен ден без тютюнопушене – Беседа с видеопокази – „Пушене и здраве – невъзможно!“	Ноември 2012		0.00 лева	0.00 лева
6. Спортен турнир-шафетни игри под мотото „Движението е здраве!“ с ученици от шест Габровски училища.	Ноември 2012	- Екипи за отборите /тениски и шампиране/ - Награди за победителите /ваучери/ - Награди за всички участници, викторина и грамоти - Спортни стоки	999.46 лева	600.00 лева

		- Минерална вода, др. сладки			
7.1.Прегледи на 2955 ученици от I-ви до VII-ми клас от 9 училища за наличие на гръбначни изкривявания	07.11.2012 – 07.12.2012г	- Прегледи за гръбначно изкривяване		1100.00 лева	1400.00 лева
		Тираж:			Общо
- „Тютюнопушене или здраве – изборът е ваш” - диплома		1000 броя		300.00 лв	600.00 лв
„Анорексия и булимия” - диплома		500 броя		200.40 лв	
- Здравно-образователен материал «Комплекс от упражнения за корекция на гръбначни изкривявания»		1000 броя		600.00 лв	
-- „Тютюнопушене” - плакат		20 броя			
„Гръбначни изкривявания” - диплома		1000 броя			
Консумативи /канцеларски материали/		диск CD, диск-DVD, копирна хартия-цветна, копирна хартия, лепило, папка цветна, папка джоб, химикали		130.80 лв	
			ОБЩО:	4.880.39 лева	
			* ОСТАТЪК:	119.61 лв	5000 лв

* *Забележка:* Остатък от сумата - 119.61 лв. е възстановена по сметката на Община Габрово в Банка ДСК.



Иван Лесев – Председател на Сдружение
„Обществена коалиция за здраве-Габрово”
.....

ОБЩИНА ГАБРОВО

ОТЧЕТ

ЗА ДЕЙНОСТИТЕ ПО ПРОГРАМА

**ЗДРАВИ ДЕЦА
В ЗДРАВИ СЕМЕЙСТВА**

втора фаза
2012

ФИНАНСИРАНА ОТ ОБЩИНА ГАБРОВО

CINDI
2000

Програма “ЗДРАВИ ДЕЦА В ЗДРАВИ СЕМЕЙСТВА” е детска компонента на СИНДИ – програма за интегрирана профилактика на хроничните неинфекциозни заболявания.

Стратегическата цел на програмата е подобряване здравето на децата и намаляване на риска от преждевременно развитие на хронични неинфекциозни заболявания.

Основната цел е намаляване нивото на главните фактори на риска за здравето на децата: поведенчески, биологични, фактори на училищната среда и др., чрез здравословни промени в начина на живот и своевременно лечение на възникнали заболявания.

През 2011 година приключи първата фаза на програмата – обучение на учителите за интервенционни действия по факторите на риска за здравето сред учениците; изграждане на капацитет у медицинските специалисти по факторите на риска за здравето на учениците; разработка на образователни модули за учениците, учителите и медицинските специалисти по факторите на риска за здравето.

През 2012 година поставихме началото на втората фаза – начало на интервенционните дейности сред учениците.

През декември 2011г. екипът на СИНДИ Габрово внесе предложение до Общински съвет за приемане на програма “ЗДРАВИ ДЕЦА В ЗДРАВИ СЕМЕЙСТВА” и финансиране на план за дейности по програмата за 2012 г. Плана обхваща част от дейностите по основните стратегии на СИНДИ.

За реализацията му бяха отпуснати 5000 лева с Решение № 25/20.12.2011г. на Общински съвет – Габрово.

Дейностите реализирани в изпълнението на плана са следните:

1. През месец април в Ритуалната зала на Община Габрово се проведе кулинарен конкурс с участието на деца от VII-ми и VIII-ми клас под мотото: „Да се храним здравословно с витамини от природата”. Целта беше да се популяризира сред подрастващите здравословното хранене с прием на пресни плодове и зеленчуци - богати на витамини, минерали и антиоксиданти. Състезанието протече в два кръга – за приготвяне на зеленчукова салата и за приготвяне на плодова салата. В първи кръг победител стана отбора на Професионалната гимназия по строителство. Второ място зае отбора на Професионална гимназия по туризъм. Трети останаха учениците от ОУ „Н. Рилски”. Във втори кръг на първо, второ и трето място се класираха съответно – ОУ „Р. Босилек”, СОУ „Отец Паисий” и ОУ „Ив. Вазов”.
2. По повод 31 май – Световен ден без тютюнев дим се проведе ученически конкурс за рисунка под мотото „Цигарите убиват”. Първа награда беше присъдена на Мила Йонкова. На второ и трето място са съответно: Виктория Генчева и Белослава Христова. Поощрения имаше за: Биляна Крушова, Генади Ганчев и Надежда Цветанова. Всеки участник в конкурса получи грамота, а на победителите бяха връчени дипломи и предметни награди.
3. Общинска програма „Здрави деца в здрави семейства” се включи в инициативата на Музеят „Дом на хумора и сатирата” – Габрово, Фондация „People Serve Bulgaria: Aalst – Gabrovo”, Белгия, Клуб „Приятели на Белгия” – Габрово при провеждането на общински ученически конкурс – изложба „Тютюнопушене или здраве – изборът е Ваш”. Отличените рисунки са отпечатани в здравно-информационен материал. В конкурса се включиха общо 255 участници - 203 ученици от 10 габровски училища и

52 възпитаници на 3 школи по приложни изкуства. Всички те изразяват негативното си отношение към тютюна, показвайки последиците от вредния навик. Гости на тържеството при награждаването беше Н. Пр. посланикът на Кралство Белгия Марк Михилсен със съпругата си, г-жа Ан Ван де Стеен - зам.-кмет на Община Аалст, г-н Люк Ван ден Бремт - генерален директор на OLV болница в Аалст, г-н Етиен Фонтейн - председател на фондация „People Serve Bulgaria: Aalst-Gabrovo“, г-н Вили Ван Импе - почетен консул на България в Източна Фландрия и секретар на фондацията.

4. По повод 15 ноември – Международен ден без тютюнопушене беше проведена беседа с видеопокази – „Пушене и здраве – невъзможно!“ с ученици от IX-ти, X-ти и XI-ти клас на ПМГ „Акад. Ив. Гюзелев“ - Габрово.
5. За пораждаване у децата на интерес към спорта и активния начин на живот на 30 ноември 2012 г. в Спортна зала на „Орловец“ се проведеха щафетни игри с ученици от шест Габровски училища. Първи се класира отбора на СОУ „Отец Паисий“. Второ място заеха състезателите от ОУ „Неофит Рилски“. Трети остана отбора на СОУ „Райчо Каролов“. На победителите бяха връчени грамоти и награди.
6. Прегледи за гръбначно изкривяване от лекар-ортопед бяха проведени на учениците от I-ви до VII-ми клас от всички училища участници в програмата. Изготвен е здравно-образователен материал "Комплекс от упражнения за корекция на гръбначни изкривявания" в два варианта: за изпълнение в къщи и за изпълнение в класната стая.
7. Подготвени и отпечатани са дипляните: „Тютюнопушене или здраве – изборът е Ваш“; „Анорексия и булимия“ и плакат „Тютюнопушене“.

С изпълнението на горепосочените мероприятия от плана за 2012г. на Общинска програма „Здрави деца в здрави семейства“, се постави началото интервенционни действия сред учениците по факторите на риска за здравето: тютюнопушене, нездравословно хранене, ниска двигателна активност.

От отпуснатите от Община Габрово средства – 5000 лева, са усвоени 4880.39 лева изразходвани само за реализиране планираните дейности. Остатъкът от 119.61 лева е възстановен по сметка на Община Габрово в Банка ДСК.

Приложение: Финансов отчет за изразходваните средства във връзка с Решение № 25/20.12.2011г. на Общински съвет – Габрово, относно реализиране на програма “ЗДРАВИ ДЕЦА В ЗДРАВИ СЕМЕЙСТВА” – детска компонента на програма СИНДИ на територията на Община Габрово

Председател на Сдружение
„Обществена коалиция за здраве – Габрово“



/Ив. Лесев/

ОБЩИНА ГАБРОВО

ПРОГРАМА

**ЗДРАВИ ДЕЦА
В ЗДРАВИ СЕМЕЙСТВА**

трета фаза
2013



СЪДЪРЖАНИЕ

- I. Анализ на здравословното състояние на ученици на възраст 14-18 г. в Община Габрово
- II. Характеристика на програмата „Здрави деца в здрави семейства” – цели и задачи на програмата.
- III. Фаза на развитие на програмата
- IV. Управление на програмата
- V. Ресурси за управление на програмата

I. Анализ на здравословното състояние на ученици на възраст 14-18 г. в Община Габрово

Здравословното състояние на учениците от 7 до 18-годишна възраст ежегодно се оценява на базата на обобщени резултати от профилактичните прегледи, извършени от личните им лекари. По данни от анализа за учебната 2011/2012 година при учениците сред водещите водещите заболявания са затлъстяването и гръбначните изкривявания. Тези резултати са в следствие нездравословния начин на живот при младите хора – най-вече неправилно хранене и недостатъчна физическа активност.

Констатираните гръбначни изкривявания и патологични отклонения теглото на учениците са обезпокоителни, тъй като те са предпоставка за развитието на хронични неинфекциозни заболявания, като артериална хипертония, захарен диабет и други хронични неинфекциозни болести..

II. Характеристика на програмата „Здрави деца в здрави семейства” – стратегически цели и задачи на програмата

Програма “ЗДРАВИ ДЕЦА В ЗДРАВИ СЕМЕЙСТВА” е детска компонента на СИНДИ – програма за интегрирана профилактика на хроничните неинфекциозни заболявания.

Стратегическата цел на програмата е подобряване здравето на децата и намаляване на риска от преждевременно развитие на хронични неинфекциозни заболявания.

Основната цел е намаляване нивото на главните фактори на риска за здравето на децата: поведенчески, биологични, фактори на училищната среда и др., чрез здравословни промени в начина на живот и своевременно лечение на възникнали заболявания.

III. ФАЗА НА РАЗВИТИЕ НА ПРОГРАМАТА

ТРЕТА ФАЗА: 2013 г.

- Развитие на интервенционните дейности сред учениците по фактор нездравословно хранене:
 - Конкурс за здравословни готварски рецепти ”Здравословни кулинарни вкусотийки”/ще бъдат отличени 10 ястия оценени от жури/
 - „Здравословни кулинарни вкусотийки” – сборник кулинарни рецепти /ще бъдат включени общо 16 рецепти от едноименния конкурс, като към всяка рецепта ще има здравно пояснение за ползите за здравето на вложените продукти/

IV. УПРАВЛЕНИЕ НА ПРОГРАМАТА

Община Габрово, РЗИ Габрово и Сдружение „Обществена коалиция за здраве-Габрово” с регионален координатор на СИНДИ

Работни групи по проблеми - участват в планирането, развитието и оценката на дейностите за интервенция по ключовите фактори на риска. В тях са включени медицински и немедицински специалисти с голям професионален опит.

X. РЕСУРСНО ОСИГУРЯВАНЕ НА ПРОГРАМАТА

Програмата се реализира на локално ниво и разчита на локално финансиране. Общинският съвет предоставя средствата за програмата по представена план-сметка.

П Л А Н - С М Е Т К А
за разходите за реализиране на програма
“ЗДРАВИ ДЕЦА В ЗДРАВИ СЕМЕЙСТВА”
трета фаза
2013

финансирана от Община Габрово

Участници	Срок:	Необходими средства	Средства общо
Интервенционни дейности			
- Конкурс за здравословни готварски рецепти „Здравословни кулинарни вкусотийки” /Ще бъдат отличени 10 ястия оценени от жури с председател - специалист в областта на храненето/.	Ученици от V - XI клас	Септември Октомври 2013 г.	- Съобщения в медиите * - Награди за авторите на 10- те отличени ястия – 200.00 лв. (10 X 20.00 лв. - Грамоти за участниците*
Издаване на здравно-образователни материали			
- „Здравословни кулинарни вкусотийки” – сборник кулинарни рецепти. Ще бъдат включени общо 16 рецепти от едноименния конкурс – наградните 10 и 6 поощрени от журито. Към всяка рецепта, на съответната страница ще бъдат отпечатани здравни послания (ползите за здравето на вложените в съответната рецепта продукти)	Ноември 2013 г.	- Предпечатна подготовка * - 250 броя (32 страници, формат 70/100/16) 800.00 лв.	800.00 лева

Всичко необходими средства: 1000.00 лв.

* Дейности извършени с доброволен труд от членове на Сдружение „Обществена коалиция за здраве-Габрово”
Община Габрово и РЗИ Габрово.

/Председател на Сдружение
„Обществена коалиция за здраве-Габрово”:
Иван Тесев/

